



Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

**Kurse
Touren
Veranstaltungen**

Sommer 2022

Einladung zur 111. Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 28. April 2022 um 19:00 Uhr
im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes und der Ressorts
3. Jahresrechnung 2021
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Haushaltsplan 2022
7. Alpinzentrum
7. Verabschiedung ausscheidender Funktionsträger*innen
8. Wahlen 2022: 2. Vorsitzender, Schriftführerin, Jugendreferent, Hütten- und Wegereferent, Wintertourenwart, Pressereferent*in, Kassenprüfer*in
9. Satzungsänderung
10. Anträge / Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand eine Woche vor Versammlungstermin schriftlich eingereicht werden.

Es werden nur Anträge von teilnehmenden Mitgliedern behandelt.

Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich teilzunehmen.

Sollte wegen Corona keine Präsenzveranstaltung möglich sein, werden wir über unsere Webseite www.dav-fn.de über einen Ersatztermin informieren.

Abkürzungen

ALN = Ausrüstungsliste Nr.	AP = Ausgangspunkt
Kat = Kategorie	OrgB = Organisationsbeitrag
SP = Stützpunkt	TP = Treffpunkt
VB = Vorbesprechung	ZK = Zusatzkosten
F = Fahrradtour , in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen	
MTB = Mountainbiketour , in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen	

Inhalt

Veranstaltungen

- 2 ■ Einladung zur 111. Hauptversammlung
- 17 ■ Natur- und Umweltschutz / Umweltgruppe „DAV Friedrichshafen for future“
- 20 ■ Tagestouren
- 22 ■ Mehrtagestouren
- 25 ■ Jugend
- 26 ■ Familiengruppe
- 28 ■ ALPINplus
- 30 ■ Der Rucksack
- 32 ■ Dienstag-Senioren-Gruppe
- 34 ■ Mittwoch-Senioren-Gruppe
- 35 ■ Kraxler ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 36 ■ Mountainbiketouren
- 39 ■ Arbeitseinsätze im Hüttengebiet
- 41 ■ Ausbildungskurse

Allgemeine Informationen

- 3 ■ Impressum
- 4 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 5 ■ Ausrüstungsliste
- 6 ■ Teilnahmebedingungen
- 8 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten
- 11 ■ Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Bücherei und Materialausleihe
- 12 ■ Checkliste Tourenplanung
- 14 ■ Zusatzinformation zu COVID-19
- 15 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 19 ■ Alpine Auskünfte
- 40 ■ Anmeldemodalitäten
- 47 ■ Abteilung Klettersport
- 47 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 48 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 52 ■ Terminkalender

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Bernd Reik
Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung

Redaktion: Peter Elkenkamp

Anschrift:

Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de

Auflage: 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November

Gesamtherstellung

Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 075 43-93 01-0

Bildnachweis: „Mannis vor dem Biberkopf“, Foto: Sebastian Schmidt



Gemeinschafts-/Gruppentouren

Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen. (Seite 17)

Familiengruppe Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 26)

Jugendgruppe Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 25)

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK) Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 47)

Kraxler Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 35)

ALPINplus Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm. (Seite 28)

Der Rucksack Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 30)

Kletter-Hochtourengruppe Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 35)

Dienstag-Senioren Wir machen Wanderungen (auch im Winter) und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind aus dem Programm Seite 22 ersichtlich. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, da bei den meisten Ausfahrten eine Einkehr vorgesehen ist. Nichtsenioren, die die Voraussetzungen erfüllen, sind bei unseren Touren natürlich willkommen. Dies gilt zurzeit nur für DAV-Mitglieder (Seite 32)

Mittwoch-Senioren Wir machen leichtere Wanderung als die Dienstag-Senioren. Dies soll Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition ein gemeinsames Wandererlebnis ermöglichen. Unser Motto lautet: „1000 drunter und drüber“, bei Wanderzeiten bis 3,5 Stunden und bis zu 300 Höhenmetern. Nähere Informationen gibt es im Programm. (Seite 34)

Mountainbikegruppe Wir genießen zusammen abwechslungsreiche Mountainbiketouren in der Bodenseeregion, in den Alpen und anderen interessanten Bike-Regionen. Auch treffen wir uns im Sommer mittwochs und donnerstags zu gemeinsamen Feierabendrunden. Wir versuchen für jegliches Fahrkönnen das Passende zu finden. (Seite 36)

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 48 bis 49.

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*

(* Vollständigkeit ohne Gewähr)

		Aktualisiert 01.03.2022															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		Hochtourenkurs 1	Hochtourenkurs 2	Grundkurs Skitour	Grundkurs Sportklettern	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	Aufbaukurs Skitour	
		Wander- oder Trekkingstouren	Reibungskletterstouren	Bergschuhe (steigeisengeeignet)	Rucksack	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	Gamaschen	Handschuhe und Mütze	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	Wechselwäsche	Stirnlampe/Taschenlampe	Apothek, Rettungsdecke	Biwaksack	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	Handy	
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingstouren	x															
	Reibungskletterstouren				x	x	x										
	Bergschuhe (steigeisengeeignet)											x	x				
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Gamaschen																
	Handschuhe und Mütze	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Wechselwäsche																
	Stirnlampe/Taschenlampe																
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Biwaksack																
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser																
	Handy																
	FELS & EIS	Hüftgurt (L)			x	x	x	x	x	x	x						
		Bergsteigerschutzhelm (L)			x	x	x	x	x	x	x						
Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)																	
4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner				x	x	x	x	x	x	x							
3 Normalkarabiner				x	x	x	x	x	x	x							
4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)																	
2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)				x	x	x	x	x	x	x							
1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)				x	x	x	x	x	x	x							
1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen				x	x	x	x	x	x	x							
2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)				x	x	x	x	x	x	x							
1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)																	
4-8 Klemmkleie (nach Vereinbarung)																	
2-4 Friends (nach Vereinbarung)																	
1 Klemmkleientferner																	
Bergseil																	
EIS	Grödel																
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)																
	Eispickel (L)			x													
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)																
Rohreisschraube(n)																	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainiski mit Pistenbindung																
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)																
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)																
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)																
	Lawinenschaufel und -sonde (L)																
	Skitourenschuhe																
	Ski-/Teleskopstöcke																
	Antistollwachs/spray und Felklebespray																
	Schneeschuhe (L)																
	Snowcard																
Skibrille																	
Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)																	
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball																	
MOUNTAIN- BIKE	Mountainbike																
	Fahradhelm																
	Fahradbrille																
	Fahradhandschuhe																
	Fahradhose																
Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset																	
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufeln und Sonde, Verwendung fakultativ															
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden																	
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergschlafsack ist mitzunehmen.																	

Wichtige Informationen für die Toureinteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung der Pandemiebedingungen.

Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung

- Kurse und Freizeiten: Detaillierte Angaben finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.
- Für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmer als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

II. Kosten bei Toureinteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,- und für jeden weiteren Tag € 35,- . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden. Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Berg- und Alpinwanderskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Wanderskala>
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf

	Kat.	Beschreibung	Weg/Gelände	Anforderungen	ALN
Sehr leicht	T1	Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr. (Markierung SAC: gelb)	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	1
Leicht	T2	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. (Markierung DAV: blau SAC: weiß-rot-weiß)	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	1
Mittel	T3	Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. (Markierung DAV: rot SAC: weiß-rot-weiß/weiß-blau-weiß)	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	1
Schwer	T4	Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	1 bzw. 2
Sehr schwer	T5	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin-Erfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	1 bzw. 2

Berg- und Hochtourenskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-_und_Hochtourenskala
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf

Kat.	Kat. alternativ	Fels	UIAA- Grad	Firn und Gletscher	ALN
L (leicht)	F (facile)	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	1	einfache Firnhänge, kaum Spalten	8
WS (wenig schwierig)	PD (peu difficile)	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	2	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	8
ZS (ziemlich schwierig)	AD (assez difficile)	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	3	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, kleiner Bergschrund	9
S (schwierig)	D (difficile)	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	4	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund	9
SS (sehr schwierig)	TD (très difficile)	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	5	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	9

Kletterskala (nach UIAA)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf

Kat.	Beschreibung	Anforderungen	ALN
SK (X) (1...11+)	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportklettergebieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	6 bzw. 7
FK (X) (1...11+)	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelände bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	4 bzw. 5

Beherrschen der Sicherungstechniken
 Beherrschen der Sicherungstechniken, sicheres seilfreies Gehen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg)

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Klettersteigskala (nach Kurt Schall)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.alpenverein.at/portal_wAssets/z_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf_3_09/Plattner_Skalen.pdf
https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung_der_Schwierigkeit

	Kat.	Kat. alter-nativ	Gelände und Sicherung	Anforderungen	ALN
Leicht	A	K1	Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, vereinzelte kurze Leitern. Begehung größtenteils ohne Verwendung von Sicherungseinrichtungen möglich.	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen	3
Mäßig schwierig	B	K2	Steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, ausgesetzte Stellen. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere evtl. senkrechte Leitern. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis III (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Schwierig	C	K3	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufige ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklammern, Trittstifte, längere oder überhängende Leitern. Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen. In senkrechten Abschnitten teils nur Drahtseil. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis IV (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Sehr schwierig	D	K4	Senkrecht, oft auch überhängendes Gelände, meist sehr ausgesetzt. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	Genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen und kleinere Kletterstellen bis II (UIAA) möglich.	3
Extrem schwierig	E	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
	F	K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3

Mountainbikeskala (nach Singletrailskala)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <http://singletrail-skala.de/>

	Kat.	Wegebeschaffenheit und Hindernisse	Anforderung	ALN
leicht	S0	Fester und griffiger Untergrund. Keine Hindernisse. Leichtes bis mäßiges Gefälle und weite Kurven.	kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	12
	S1	Looserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine. Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden. Gefälle bis 40 % und enge Kurven.	fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	12
mittel	S2	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine. Flache Absätze und Treppen. Gefälle bis 70 % mit leichten Spitzkehren.	fortgeschrittene Fahrtechnik nötig	12
schwer	S3	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Hohe Absätze. Gefälle größer 70 % mit engen Spitzkehren.	sehr gute Bike-Beherrschung nötig	12
	S4	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Steilrampen, kaum fahrbare Absätze. Gefälle größer 70 % mit ösenartigen Spitzkehren.	perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig, wie das Versetzen des Hinterrades in Spitzkehren	12

Wichtiges – Interessantes – Nützliches

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 17:30 – 19:45 Uhr
Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag 18:15 – 20:00 Uhr

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen. Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de. Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV Haus oder unter www.dav-fn.de.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)

Art der Tour _____ Touren-Datum _____

Tourenziel (Gipfel)/Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ Höhenmeter ↗ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ Distanz _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ Uhrzeit _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen Nein

Teilnehmerzahl _____

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt? _____

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

Lawinlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck)

Kartenmaterial

Literatur (Tourenführer)

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

- **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
- **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
- **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
- **CO²-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

- Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen) www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:

- Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
- Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
- Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
- Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____

evtl. Infrastruktureinrichtungen _____

Übernachtung _____

Organisationsbeitrag _____

evtl. Kursgebühr _____

Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

- Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
- Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
- Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
- Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
- Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

- Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
- Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
- **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Zusatzinformation zu COVID-19

Leitfaden für Teilnehmende einer DAV-Veranstaltung

(Stand 26.02.2022)



Vor der Veranstaltung

- Bitte sagt ab, wenn Ihr krank seid oder Euch krank fühlt.
- Wenn Ihr Euch unsicher seid oder im Laufe der letzten 5 (bis 7) Tage Kontakt zu einer positiv auf COVID-19 getesteten Person hattet, macht bitte einen Antigen-Selbsttest, höchstens 24 h vor der Veranstaltung.
- Eigene Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2-Maske) zur Veranstaltung mitbringen.
- Die Kurs- und Tourenleitung kann für die betreffende Veranstaltung strengere Regeln fordern, als vom Gesetzgeber vorgegeben.

Anreise und Ankunft

- Es gelten die aktuellen Coronaregeln am Veranstaltungsort sowie am Abfahrtsort. Sollten verschiedene Regionen für die Anreise durchquert werden müssen, sind die jeweiligen Regeln ebenfalls zu beachten.
- Keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens bilden.
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt.

Während der Veranstaltung

- An die von der Kurs- und Tourenleitung kommunizierten allgemeinen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften halten.
- Abstand- und Maskenpflicht wie vom Gesetzgeber je nach Ort und Lage vorgeschrieben
- Körperkontakt vermeiden, keine Gipfelrituale etc.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).
- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren.
- Keine Trinkflaschen/Verpflegung auf Tour austauschen oder weitergeben.
- Vor Ort nur die eigene Ausrüstung verwenden.
- Wenn Ihr während der Veranstaltung das Gefühl habt, krank zu werden, mit der Leitung darüber sprechen.

Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen:

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____

Sportart:

Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer ¹⁾	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

¹⁾Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt
 oder
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zufuß/Reisebus:
Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt

Flugzeug:

Anzahl Personen: _____

Start Flughafen: _____ **Ziel Flughafen:** _____

Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, einfache FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: _____ % vegan _____ % vegetarisch _____ % mit Fleisch

Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja Nein

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____

Natur- und Umweltschutz



DAV FN for Future Umweltgruppe



Wir sind eine Gruppe, die immer gerne Mitglieder aufnimmt, da es beim Thema Natur- und Umweltschutz sowie dem Klimaschutz immer genug zu tun gibt.

Wir wollen Verschiedenes auf die Beine stellen, je nachdem was unsere Mitglieder beitragen können und welche Ideen sie haben. Z.B. Unternehmungen oder Veranstaltungen. Sammeln von Ideen, welche als Anregungen und Hilfe für unsere Mitglieder dienen können, usw.

Als eine der 12 Pilotsektionen der CO₂-Bilanzierung hatten wir in 2021 einige Aufgaben und beteiligen uns als eine von fünf dieser Pilotsektionen weiterhin an der Erstellung des Onlinetools. Dieses Tool muss ab 2022 jede Sektion zur CO₂-Bilanzierung verwenden.

Wir als Umweltgruppe werden dabei unseren Verein, z.B. die Tourenleiter, unterstützen.

Wir treffen uns alle 2-4 Wochen. Zur Zeit coronabedingt meist online über Teams.

Sobald es wieder möglich ist, werden wir uns aber gerne wieder im DAV Haus persönlich treffen.

Bei Interesse einfach melden, dann gibt's Infos zum nächsten Treffen.

Kontakt: umwelt@dav-fn.de

CO₂ – Bilanzierung



Bei der Hauptversammlung wurde festgelegt, dass ab 2022 jede Tour, Veranstaltung und Sitzung zur Förderung des Klimaschutzes bilanziert werden muss.

Bitte verwendet dazu das Formular das Ihr hier auf der Webseite findet:

<https://www.dav-fn.de/programm/co2-bilanzierung-tour-veranstaltung-treffen-sitzung-2>

Ihr könnt das Formular als PDF herunterladen und ausdrucken - hilfreich für die Datensammlung auf der Tour und füllt anschließend das Formular auf der Webseite aus – auch über Smartphone möglich.

Alternativ findet Ihr es auf den Seiten 15 und 16 hier im Programm.

Seniorengruppen

Sehr geehrtes Sektionsmitglied,

ich bin Leiter der **Seniorengruppen** der DAV-Sektion Friedrichshafen und möchte Ihnen unsere Wandergruppen vorstellen.

Die **Dienstag-Senioren** wandern nach dem Motto „2000 drunter und drüber“.

Sie machen Touren bis fünf Stunden bei 800-900 Hm.

Die **Mittwoch-Senioren** lassen es etwas gemütlicher angehen. Ihre Wanderungen haben eine Dauer von ca. drei Stunden bei etwa 300 Hm.

Weitere Informationen zu den Gruppen finden Sie auf der Webseite des DAV Friedrichshafen.

Unsere Seniorengruppen sind gut organisiert und bieten ein umfangreiches Programm, das sehr gerne angenommen wird. Unsere Touren sind Gemeinschaftstouren. Jede Wanderung wird von einer Wanderleiterin oder einem Wanderleiter vorbereitet und geleitet. Sie machen diese Tätigkeit ehrenamtlich. Ohne ihr hohes Engagement könnte die Seniorengruppe nicht bestehen.

Heute wende ich mich mit einem speziellen Anliegen an Sie: Durch den altersbedingten Wechsel haben wir einen hohen Bedarf an „Nachwuchskräften“ bei Wanderführerinnen und Wanderführern.

Wir suchen also Vereinsmitglieder, die im Sommer- oder Winterhalbjahr einmal, vielleicht auch zweimal oder öfters, eine Tour für die Seniorengruppe planen, organisieren und durchführen.

Natürlich auch mit tatkräftiger Unterstützung durch die Gruppenleitung oder durch Gruppenmitglieder. Damit ist nicht eine umfangreiche Vereinstätigkeit oder dauernde Mitgliedschaft in der Seniorengruppe verbunden.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Brauchen Sie noch weitere Informationen? Dann wenden Sie sich bitte an mich! Ich gebe Ihnen jede Auskunft, die Sie benötigen und mache Sie auch mit der Tourenplanung bekannt. Ihr Engagement in unserer Gruppe wäre uns höchst willkommen, und ich danke Ihnen jetzt schon für das Angebot.

Mit freundlichem Bergsteigergruß

Eugen Lippus



Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen)	089 295070
--	------------

ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)

- Persönliche Beratung 0043 512 291600

SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:

- Wetterlage 00 41 - 848800162

ITALIEN

Südtirol	0039 - 0471-271177
----------	--------------------

3. Lawinenlageberichte

BAYERN

- Telefonband (089) 9214 -1210
- BR-Text (Videotext) Seite 646

ÖSTERREICH

- Tirol 0043 512 -581839503
- Vorarlberg 0043 5574 201 1588

ITALIEN

- Südtirol: 0039 0471 -271177
- Beratung 0039 0471 -414740

SCHWEIZ

Inland	187
Ausland	0041 848 800 187

FRANKREICH

Inland	08 3668 1020
Ausland	0033 89268 1020

Oder per App SnowSafe (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.) und White Risk - SLF Lawinen-App (Schweiz)

Wetter- und Lawineninformationen
www.dav-fn.de
„Sicherheit“ „Notrufe, Wetter, Lawinenlage“

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112
in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger

Deutschland: 112

Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

In Österreich: 140 (Vorarlberg 144) (aus dem Ausland: 0043 512 140)

Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

Schweiz: 1414

(aus dem Ausland: 0041 333 333 333)

Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich.

Wallis: 144

Sie erreichen die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

Italien und Südtirol: 118

Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 15

(Chamonix/MontBlanc): 0033 450 53 16 89

Oder per App SOS EU ALP

Tagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	•Hm •Gehzeit	•Fahrpreis •ZK	Leitung
04. Mai T2 1	Hohe Kugel (1261 m) Oldie-Tour 60+ AP: Ebnet	600 6	44 €	Burgau, J. Haas, K.
15. Mai T2 1	„Geht doch: Mit Zug und Bus in die Berge“ Auf die Hohe Kugel AP: Ebnet TP: Stadtbahnhof FN / nach Vereinbarung VB: DAV Haus, 12.05., 18:30 Uhr Anmeldung bis 10.05.	600 4	ca. 20 € p.P.	Prasmo, R.
22. Mai FK(4+) 5	Burgberger Hörnle (1496 m) – Südgrat Für Mehrseillängen-Einsteiger AP: Burgberg (752 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 15.05.	600 5	45 €	Huber, R.
21. Juni T2 1	Mittagsrunde auf die Mondspitze (1967 m) Aussichtsreiche Mittagstour im Brandnertal AP: Wanderparkplatz Tschengla (Bürserberg) TP: Kressbronn, 13:00 Uhr VB: per E-Mail Anmeldung bis 31.05.	750 4	50 €	Scharbatke, A. Vieira, S.
26. Juni FK(3+) 5	Aggenstein (1985 m) - Südwestkante AP: Grän (1138 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 19.06.	900 7	75 €	Huber, R.
23. Juli T3-T4 1	Schattenberggrat bis Seeköpfele (1920 m) und Seealpsee (1622 m) TP: Oberstdorf, Oybele Festhalle VB: per E-Mail Einkehr im Oytalhaus Badesachen mitbringen	1200 7	57 €	Berlet, S.
27. Juli T2 1	Mörzelspitze (1830 m) Rundtour Oldie-Tour 60+ AP: Unterfluhalde	800 6	39 €	Burgau, J. Haas, K.
17. Aug. T3 1	Zuestoll (2234 m) Churfürsten Oldie-Tour 60+ AP: Wildhaus-Alt St. Johann Auffahrt mit der Bergbahn Sellamatt	800 7	61 € Seilbahn	Burgau, J. Haas, K.

Tagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	•Hm •Gehzeit	•Fahrpreis •ZK	Leitung
24. Aug. T2 1	Hohe Matona/ Freschen (2004 m) Oldie Tour 60+ AP: Laterns	800 6	49 €	Burgau, J. Haas, K.
03. Sep. T3+ 1	Karhorn (2416 m) Auf felsigem Steig in leichter Kletterei auf die Felspyramide zwischen Lech und Warth AP: Lech/Warth TP: DAV Haus VB: per E-Mail 3 Tage vor der Tour Anmeldung bis 30.08.	990 5,5	60 €	Berger, A.
07. Sep. T3 1	Valüla (2813 m) Oldie-Tour 60+ AP: Bielerhöhe	800 6	117 € Vignette Maut	Burgau, J. Haas, K.
10. Sep. T4 1	Biberkopf (2599 m) Hoher Gipfel mit leichten Kletterstellen am südlichsten Zipfel Deutschlands AP: Lechleiten TP: P DAV Haus VB: per E-Mail 3 Tage vor der Tour	1180 6,5	60 €	Berger, A.
18. Sep. T2 1	„Geht doch: Mit Zug und Bus in die Berge“ Auf's Hochälpele und zur Lustenauer Hütte AP: Bödele TP: Stadtbahnhof FN / nach Vereinbarung VB: DAV Haus, 15.09., 18:30 Uhr Anmeldung bis 13.09.	300 4	ca. 20 € p.P.	Prasmo, R.
24. Sep. FK(4-) 5	Plattnerjochspitze (2318 m) AP: Spullersee (1826 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 17. September	500 6	81 €	Huber, R.

Mehrtagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	• Fahrpreis		Leitung
		• Hm • Gehzeit	• OrgB • ZK	
30. Juni – 04. Juli T3 2	Alta Via del Centenario – Fleimstaler Alpen AP: Passo Manghen TP: DAV-Haus Friedrichshafen VB/Info: DAV-Haus, 19.04. 18 Uhr Anmeldung bis 30.04.	4000 28	ca.59 € 39 € ca. 180 €	Schneider, H. u. Fleig-Ritter, M.
01. - 03. Juli T2-T3 1	Familientour auf den Formaletsch (2292 m) Wir sind drei Tage rund um die Freiburger Hütte unterwegs. Nach der ersten Übernachtung geht es auf den Formaletsch und durch das Steinerne Meer zurück zur Freiburger Hütte. AP: Lech SP: Freiburger Hütte TP: Oberdorf (Dorfgemeinschaftshaus) 13:00 Uhr VB: telefonisch Anmeldung bis 31. Mai	500 4	60 € 15 € Maut	Viera, S.
12. - 15. Juli T4 2	„Bergwandern im östlichen Verwall“ Edmund Graf-, Niederelbe-, Darmstädter Hütte (An- und Abreise per Bahn) AP: Pettneu am Arlberg TP: Stadtbahnhof FN/ nach Vereinbarung VB: DAV Haus, 10.06., 18:30 Uhr Zwingend Hüttenreservierung Anmeldung bis 12.05. Anzahlung 50 € für Hütte und Organisation		ca. 30 € p.P.	Prasmo, R.
15. - 17. Juli T2 1	Botanisch-ornithologisches Exkursionswochenende Gemeinsame Exkursionen mit der Sektion Überlingen bei Au im Bregenzer Wald mit dem Schwerpunkt Botanik. Je nach Situation ggf. Selbstversorgung. AP: Hütte der Sektion Überlingen in Au TP: Stadtbahnhof FN – Anfahrt mit ÖPNV oder Vereinsbus Sektion ÜB VB: 11.07., 19 Uhr, Zoom-Meeting Auch für Familien geeignet (Kinder ab 12 Jahre. Kinder nur mit Erziehungsberechtigten)	500 – 1000 5 - 6	30 € - 40 € p.P. zzgl. Ver- pfl egung	Huesmann, C. u. Koch, D. (DAV ÜB)

Mehrtagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	• Fahrpreis		Leitung
		• Hm • Gehzeit	• OrgB • ZK	
22. - 24. Juli T2-T3 1	3-tägige Rundtour durchs Montafon und Rätikon mit Gipfeloptionen Gemeinsame Tour mit der Sektion Trostberg. Am 2. und 3. Tag kann jeder Teilnehmer eine Variante wählen. Tag 1: Aufstieg zur Lindauer Hütte Tag 2: Variante A über den Bilkengrat zur Tilisunahütte. Variante B über die Sulzfluh (2818 m) zur Tilisuna Hütte. Tag 3: Variante A über den Schwarzhornsattel zum Tobelsee und zurück nach Latschau. Variante B über den Schwarzhornsattel zur Tschaggunser Mittagsspitze (2168 m) und über den Tobelsee zurück nach Latschau. AP: Latschau / Tschagguns TP: Kressbronn, 14:00 Uhr VB: per E-Mail Anmeldung bis 30.06.	Tag 1 700 2,5 Tag 2 (A) 700 4 Tag 2 (B) 1200 8 Tag 3 (A) 80 5 Tag 3 (B) 350 8	60 € 85 €	Scharbatke, A.
23. - 24. Juli T2 1	Sternwanderung zur Kaltenberghütte (2089 m) Leichte Wanderung zur Kaltenberghütte AP: St. Christoph am Arlberg SP: Kaltenberghütte TP: DAV Haus Anmeldung bis 24.06.	300 2	74 € 46 €	Schababerle, A.
30. - 31. Juli T4 1	Hoher Angelus (3521 m) Einer der höchsten Wandergipfel der Alpen – im Sommer meist schneefrei – gegenüber von Ortler und Königsspitze. AP: Suldens/Südtirol SP: Düsseldorfer Hütte (2721 m) TP: DAV Haus VB: per E-Mail 3 Tage vor der Tour Anmeldung bis 09.07.	850 6	145 € 10 €	Berger, A. Bergbahn
06. - 07. Aug. T4, I 1	Braunarlspitze (2649 m) und Hochlichtspitze (2600 m) AP: Lech SP: Göppinger Hütte TP: nach Absprache VB: per E-Mail Anmeldung bis 30.07.	1200 7	75 €	Berlet, S.

Mehrtagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	• Fahrpreis		Leitung
		• Hm • Gehzeit	• OrgB • ZK	
12. - 14. Aug. T4 1	Hohe Dreitausender in den Ötztaler Alpen Dreitägige hochalpine Bergtour mit Guslarspitze (3128 m), Saykogel (3355 m) und Kreuzspitze (3457 m). Bei guten Bedingungen über den Gletscher zur Ötzi-Fundstelle und Similaun-Hütte. Mit Lehrinhalten „Touren im hochalpinen Gelände“. AP: Vent/Ötztal SP: Hochjoch-Hospiz (2413 m), Martin-Busch-Hütte (2501 m) TP: DAV Haus VB: per E-Mail 3 Tage vor der Tour Anmeldung bis 22.07.	1100 6,5	135 € 10 €	Berger, A.
15. - 20. Aug. T2 1	Bergwanderungen rund um die Bielerhöhe (Silvretta) Primär für die Seniorengruppe, aber auch offen für andere DAV-Mitglieder. Diese können evtl. höhere Ziele im Gebiet angehen. SP: Madlenerhaus TP: nach Absprache	900 6,25	26 € p.P. inkl. Maut zzgl. Lini- enbus vor Ort 11 €	Wilke, H.
20. - 21. Aug. T5 3, 8	Piz Sardona (3056 m) AP: St. Martin SP: Sardonahütte SAC TP: DAV Haus VB: DAV Haus 18.08., 19 Uhr Anmeldung bis 30.07.	900 8	76 € 17 €	Hänsler, H.
27. - 28. Aug. L 8	Linker Fernerkogel (3277 m) AP: Mittelberg (1736 m) SP: Braunschweigerhütte (2759 m) TP: DAV Haus VB: DAV Haus 24.08., 19 Uhr Anmeldung bis 26.06.	1000 7	129 € 17 €	Reik, B.
02. - 04. Sept. T4-T5 1 und Helm	Reichspitze (2590 m) und Dremelspitze (2733 m) Eindrucksvolle Normalwege von der Hanauer Hütte in den Lechtaler Alpen AP: Boden im Lechtal SP: Hanauer Hütte (1922 m) TP: DAV-Haus, 14 Uhr VB: DAV-Haus 23.08., 18 Uhr Anmeldung bis 19.08.	850	90 € 17 €	Dischler, S.

Jugend

Jugendreferent: Michael Oettel

Jugendleitungs-Team: Sebastian Biehl, Hannah Deierling, Lisa Eisele, Sandra Knepfel, Jan Michel, Lena Müller, Sebastian Merk, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer

Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren (Kontakt siehe S. 48-49), per Mail an jugend@dav-fn.de. Anmeldefrist zu unseren Touren bis zu einer Woche vorher, falls im Text keine anderen Angaben stehen. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!
Corona-Info: Für die Veranstaltungen der Jugendgruppe gibt es ein Hygiene- und Schutzkonzept, welches dynamisch an die aktuelle Situation angepasst wird. Wir möchten alle Touren möglichst sicher durchführen und behalten uns daher vor, die Rahmenbedingungen kurzfristig zu ändern, falls das Infektionsgeschehen dies notwendig macht. Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung werdet Ihr rechtzeitig über die aktuellen Regeln informiert. Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keine Risiken eingehen wollen und Veranstaltungen unter Umständen kurzfristig abgesagt werden müssen.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
02. April	Anklettern im Donautal ab 9 Jahren Wenn Ihr an die Felsen wollt, egal ob zum ersten Mal oder mit ein bisschen Erfahrung, ist das Euer Wochenende. Wir fahren ins schöne Donautal, das uns Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden bietet. Selbstständiges Sichern und Erfahrung im Vorstieg sind Voraussetzung für die Teilnahme. Anmeldung bis 20.03.	Hannah
07. - 08. Mai	Jugendleiter only Jugendleiterwochenende mit Spaß beim Klettern, Biken, Zelten oder was uns einfällt.	Hannah
15. Mai	Mountainbike-Tour ab 10 Jahren Ob Hardtail oder Fully. Airtimelover oder Wurzelheld. Anfänger oder Technikguru. Wir schauen uns eins der Mountainbikegebiete in der direkten Umgebung an, je nach Können aller Teilnehmer. Der ein oder andere Fahrteckniktipp wird auch dabei sein. Zum Teilnehmen braucht Ihr nur ein Mountainbike und einen Helm.	Sebastian M.
25. - 26. Juni	Biwak und Survival ab 12 Jahren Kann man das essen? Kann man da schlafen? Und wo geht's eigentlich lang? Ein spannendes Wochenende mit Biwak und jeder Menge Abenteuer erwartet euch!	Lisa und Julia
09. Juli	Klettern am Fels ab 10 Jahren Der Fels ruft – Ob in Baden-Württemberg, Vorarlberg oder Bayern – wir suchen uns ein schönes Klettergebiet. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung für die Teilnahme.	Jan
29. - 30. Juli	Wie komm ich da (trocken) rüber? ab 12 Jahren Eine Seilbrücke, Seilrutsche oder eine Slackline über einen Fluss bauen, was und wie? Ihr macht das schon! Freitagabend planen wir und am Samstag kommen wir hoffentlich trocken über die Rotach.	Lorenz und Micha
10. Sep.	Klettern am Fels ab 10 Jahren Der Fels ruft – schon wieder! Ob in Baden-Württemberg, Vorarlberg oder Bayern – wir suchen uns ein schönes Klettergebiet. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung für die Teilnahme	Jan und Lorenz
24. Sep.	Wanderung mit Bachbettbegehung ab 13 Jahren Vom Fuße eines Wasserfalls bis hoch zum Gipfel (Iseler) werden wir zusammen über Wasser, Stock und Stein wandern und die Berge genießen.	Lorenz und Sandra
08. Okt.	Klettersteig ab 13 Jahren Im Klick – Klack mit Karabinern auf den Berg, das Seil fest in der Hand und den Gipfel stets im Blick.	Nicole und Sebastian M.
13. Nov.	Jugendvollversammlung 2022 Alle Jugendlichen bis 27 Jahren sind herzlich eingeladen.	

Familiengruppe

Leitung: Ingrid Abler und Christoph Erbeling

Kontakt: familie@dav-fn.de

Ergänzende Tourenbedingungen Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei Mehrtagestouren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Tagestouren ohne Angabe eines Anmeldetermins bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Alle Unternehmungen werden unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Verordnungen im Ausgangs- und Zielgebiet durchgeführt. Dabei kann es auch zu kurzfristigen Änderungen oder Absagen kommen.

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
22. Mai	Paddeln auf der Schussen Startpunkt je nach Teilnehmern, Boote + Transport sind in Selbstverantwortung zu organisieren	6	Fam. Abler
11. – 18. Juni	Klettern und Radeln am Lago di Garda Eine Woche klettern, radeln und Dolce Vita am Lago. Gewohnt wird auf dem Camping Zoo in Arco. Mit den Kindern wollen wir Spaß an den Felsen haben und auch mal zum See radeln. Während die Kinder beim Spielen oder am Pool sind, können sich die Eltern in einer Mehrseillängentour austoben. Natürlich darf auch ein Cappuccino auf der Piazza nicht fehlen.	4	Fam. Schäfer Fam. Lehmann
25. Juni	Wanderung im Montafon mit Abstieg über den Waldruschtenpark Vom Parkplatz Golmerbahn Aufstieg durch das Gauertal zur unteren Sporaalpe. Querung zur Bergstation Golm, von dort über Golmi's Forschungspfad und den Rutschenpfad zurück zum Ausgangspunkt. Ca. 950 Hm/15 km. Anmeldung bis 19.06.	8	Fam. Erbeling
24. - 26. Juni	Wochenende Lankhütte Sommerpass bei Wanderungen und Spielen um die Hütte (8 Plätze). Anmeldung bis 12.06.	6	Fam. de Vries
02. Juli	Wanderung auf dem Walsenweg und durch Dolinen bei Lech Auf abwechslungsreichen Steigen und mit Hütteneinkehr, ca. 5 h Gehzeit	5	Fam. Gundlach
09. Juli	Wanderung zur Sennerei in Bezau Mit Führung und viel Wissenswertem rund um den Käse. Nicht Kinderwagen-tauglich, 14 km, 500 Hm hoch, 850 Hm Abstieg. Mit der Bergbahn hoch, über Hasenstrick, Winterstauden und Bullerschopf. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 01.06.	0	Fam. Romahn

Familiengruppe

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
10. Juli	Stafelfelder Alpe (1472m), Guggernüllli (1736 m) SP: Camping Grosswalsertal Raggal mit Pool. Wir starten in Marul (976 m) und wandern zur Stafelfelder Alpe. Wer will, geht noch zum Guggernüllli - oder noch höher!	5	Fam. de Vries
15. - 17. Juli	Camping und Spaß am und im Forggensee Mit gemeinsamen Wanderungen in der Umgebung (z.B. Schönleitenschrofen). Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15.06.	0	Fam. Romahn
23. - 24. Juli	Alp-Wanderung mit Leiter-Kletterei und Biwak Rundtour vom Karren über Schuttannen, den Bocksberg (der hat die Leitern), Alpe Hinterberg zum Schönen Mann und am nächsten Tag über die Hohe Kugel, Ebnit und die Rappenlochschlucht zurück - mit Öffis und Seilbahn.	8	Fam. Abler
27. Juli	Sommerhock der Familiengruppe am DAV Haus Grillen, Chillen, Spielen, Planen,.. Beginn 16 Uhr Wir freuen uns über alte und neue Gesichter in der Familiengruppe. Kommt einfach vorbei und findet Kontakt zu anderen Familien mit Interesse an Bergen, Klettern, Outdoor, Hütten, Wandern, Ski + Schnee, Biken, ... Und weil dazu auch immer jede Menge Ausrüstung gebraucht wird, die dann ruckzuck wieder zu klein geworden ist, wollen wir einen kleinen Flohmarkt für Kinder-Outdoor-Ausrüstung organisieren. Die Regeln dazu stellen wir noch zur Verfügung!		Fam. Abler Fam. de Vries
10. Sep.	Wanderung an der Argen mit Spiel, Wasserspaß und Picknick immer an der Argen entlang, über Hängebrücken, zum Schloss, über den Hasenpfad. Nicht Kinderwagen-tauglich, 8,5 km, 150 Hm.	0	Fam. Romahn
09. - 11. Sep.	Kletterwochenende auf der Ravensburger Hütte Wir fahren gemeinsam zum Stausee und steigen die letzten 30 min gemeinsam zur Hütte auf. Am Samstag und Sonntag können wir dann in der Nähe der Hütte allerlei Klettereien (Sportklettern und Alpines Klettern) unternehmen. Wanderungen sind natürlich auch denkbar. Anmeldung wegen Reservierung der Hütte bis 20.08.	Kraxenalter	Fam. Miller
18. Sep.	Kanisfluh-Holenke (2044 m) Berg-/Talfahrt mit Seilbahn Mellau. An-/Abstieg zum Gipfel. Einkehrmöglichkeiten Wurzachalpe, Kanisalpe. Anreise mit Öffis: Bodensee-Ticket Zone Ost Auf-/Abstieg: 745 Hm, Abstieg lange Variante 1200 Hm	8	Fam. Abler

ALPINplus

Leitung: Frauke Feil

Email: alpinplus@dav-fn.de

ALPINplus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Filmfestivals besuchen, Grillen und vieles mehr.

Interessiert? Melde Dich einfach per E-Mail oder komm am zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Termin Kat.	Tour/Veranstaltung Gesamtdauer	Aufstieg/	Organisation
	Gruppentreffen Juni, Juli und August Grillen am Freizeitgelände Manzell – genauere Infos erfolgen über den Newsletter		Frauke F.
07. Mai	Abenteurpark Immenstaad Anreise mit dem Fahrrad, TP: Bahnhof Friedrichshafen, 10 Uhr Kosten siehe Website www.abenteurpark.de		Petra G.
24. Juni T2	Sommerabendtour auf den Hochgerach Von Schnifis unter der Bergbahn zum Henssler und über die Äußere Alpila auf den Hochgerach. Abstieg über den Grat oder über einfachere Umgehung zum Dünser Äpele und zurück nach Schnifis. Gemeinsames Abendessen in der Hütte oder am Gipfel. TP: nach Absprache, 14 Uhr	950 Hm 4,5 h	Frauke und Christian F.
26. Juni T5, II	Bike & Hike Zitterklapfen von Au über die Analperaupe (dort Bike-Depot) AP: Au, Ortsteil Argenau, Gemeindeparkplatz bei der Post Einkehr in der Bergkristallhütte	Bike: 410 Hm, 12 km Gesamt: 1780 Hm 22,6 km ca. 8 h	Ralf K.
24. – 26. Juni & 07. – 10. Juli	Wegepflege „Rund um die Friedrichshafener Hütte“ Wie jedes Jahr müssen die Wege rund um die Häfler Hütte nach dem Winter ausgebessert werden. Kost und Logis frei. Nähere Infos auf Seite 49.		Jonas S.
16. Juli S0, T1	Bike & Hike Muttjöchle Von Dalaas mit dem Rad zur Bergstation Sonnenkopfbahn. Dann zu Fuß zum Muttjöchle und auf gleichem Weg zurück zum Fahrrad. Abfahrt Richtung Montafon mit kurzem Gegenanstieg zum Kristberg und zurück ins Klostertal nach Dalaas. Keine Trails.	1200 Hm + 250 Hm 5,5 h + 2 h	Frauke und Christian F.
22. Juli T2	Sommerabendtour auf den Hohen Frassen Vom Parkplatz in Laz (ca. 1000 m) über den Muttersberg zur Frassenhütte und weiter zum Gipfel. Gemeinsames Abendessen in der Hütte oder am Gipfel. TP: nach Absprache, 14 Uhr	1000 Hm 5 H	Frauke und Christian F.

ALPINplus

Termin Kat.	Tour/Veranstaltung Gesamtdauer	Aufstieg/	Organisation
31. Juli T3-T4	Spitzmeilen Grat- und Kraxeltour (letzte Meter bis II) über Wissmilen zum Spitzmeilen im Sarganserland (CH), Auf- und Abfahrt mit der Bahn. AP: Talstation Tannenbodenalp. TP: nach Absprache, 7 Uhr	760 Hm 6 h	Petra G.
06. – 07. Aug. T4, I	Breite Krone und Hohes Rad Tag 1: Durch das Jamtal mit dem Fahrrad zur Jamtalhütte (500 Hm, 8 km). Weiter zu Fuß zur Breiten Krone (950 Hm, 5 h), Übernachtung auf der Jamtalhütte. Tag 2: Rückfahrt über die Silvretta Hochalpenstraße. Überschreitung: von der Bielerhöhe in direkter Linie zum Gipfel des Hohen Rads, Rückweg durch das Bieltal. TP: nach Absprache, 6 Uhr Anmeldung bis spätestens 10. Mai 2022	Bis 1000 Hm Bis 6 h	Nicky und Petra G.
13. – 15. Aug. T3-T4	Tourenwochenende vom Kölner Haus Die Tourenregion Serfaus-Fiss-Ladis bietet eine Vielzahl an Gipfeloptionen, z.B. Furgler, Hexenkopf. Ziel je nach Verhältnissen. TP: nach Absprache, 12 Uhr Anmeldung bis spätestens 10.05.	Pro Tag 1000 Hm 7 h	Petra G.
17. Sep. T4, I	Blasenka/Hochlicht (2109 m) und Zafernhorn (2107 m) über Kühgrat AP: Faschina TP: DAV Haus	1000 Hm 5-6 h	Stephan B.
24. Sep. C	Hochjoch Klettersteig AP: Schruns Mit Bahnunterstützung: 25 €	850 Hm 7,5 h	Elmar K.
08. Okt. T2-T3	Augstenberg & Naafkopf Von Malbun über den Augstenberg auf die Pfälzer Hütte. Abstieg durch das Vaduzer Täli zurück nach Malbun. Je nach Motivation kann von der Pfälzer Hütte aus noch der Naafkopf bestiegen werden.	800 Hm + 470 Hm 4,5 h + 2,5 h	Frauke und Christian F.

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lift etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

Der Rucksack

Wir betreiben Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** (falls Werktag) ab 19:00 Uhr im **DAV Haus**.
Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.

Leitung: **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** · E-Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren ¹) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt.	Gehzeit(h) Aufstieg (Hm)	Organisation
03. Apr.	T1 1	Wolfsberg (995 m) AP: Unterkümbach, 10,5km	5 300	Martin R.
10. Apr.	S0-S1 12	Leichte MTB-Tour durchs Deggenhausetal		Gerold J.
24. Apr.	S0-S1 12	MTB-Tour Westlicher Bodensee AP: Ludwigshafen, 33 km	550	Gerold J.
29. Apr. - 01. Mai	T2 1	Walpurgis auf dem Lank (1352 m) AP: Bödele, SP: Lankhütte		Martin R.
07. Mai	T2 1	Hochberg (1050 m) über Nobelkamm AP: Gwiggen	4,25 720	Angelika C.
14. Mai	T1 1	Mit Fähre und Zug ins St. Galler Umland (1) AP: Friedrichshafen, Bodenseeticket 22/17 €	5 200	Franz M.
21. - 22. Mai		Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte Siehe Ausschreibung S. xx bzw. in den Mitteilungen		Jörg Z.
26. - 29. Mai		Klettern, Wandern & Biken im Ötztal SP: Längenfeld (Camping/Pension) VB: 19.05., Anmeldung bis 01.05.		Hubert H. Dirk A.
12. Juni	T2 1	Rundwanderung Gauchach- und Engeschlucht AP: Döggingen, 20 km	6 450	Hubert H.
16. - 18. Juni	S0-S1, T2 12, 1	Bike & Hike & Camp AP: voraussichtlich Dornbirn Anmeldung wegen Platzreservierung bis 02.06.	35 km 800 + 1000	Birgit H. Gerold J.
25. Juni	T3 1	Überschreitung Tristenkopf (1771 m), Winterstaude (1870 m), Bullerschopf (1709 m) AP: Schetteregg	6 1110	Angelika C.
03. Juli	T3 1	Kapf (1153 m) AP: Götzis	5 900	Jutta R. Dirk A.
10. Juli	T3 1	Üntschenspitze (2135 m) über Güntlespitze (2092 m) AP: Schoppernau, Bahnfahrt bis Mittelstation Diedamskopf (ca. 11 €), Abstieg 1400 m	7 700	Almut K.

Der Rucksack

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren ¹) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt.	Gehzeit(h) Aufstieg (Hm)	Organisation
16. - 17. Juli	T4 1	Hoher Riffler (3168 m) AP: Pettneu, SP: Edmund Graf Hütte Anmeldeschluss: 03. Juli	3 - 8 800 - 2000	Dirk A. Jutta R.
22. - 24. Juli	T2-T3 1	Rund um den Widderstein AP/SP: Campingplatz Vorderboden, Kleinwalsertal Abfahrt: Freitag Spätnachmittag Anmeldung bis 01.07., VB: 14.07.	6 950	Heidi R.
31. Juli	B 3	Wasserfalkklettersteig AP: St. Anton im Montafon	6,5 950	Martin R.
06. Aug.	C-D 3	Madrisella-Klettersteig AP: Gaschurn, Berg- und Talfahrt mit der Versettla-Bahn (22,40 €)	6,5 950	Angelika C.
28. Aug.	T3 1	Bike & Hike Roggelskopf (2284 m) AP: Lech, Formarinsee	6 1000	Birgit H.
10. Sep.	T1 1	Mit Fähre und Zug ins St. Galler Umland (2) AP: Friedrichshafen, Bodenseeticket 22/17 €	5 200	Franz M.
17. - 18. Sep.	T2 1	Tourenwochenende auf die Häfler Hütte (2138 m) AP: Kopsstausee, Zustieg über die Fädnerspitze und Gaisspitze zur Häfler Hütte, Georg Prasser Weg Anmeldung bis und VB: 08.09.	je ca. 5 1000 - 1200	Jörg Z.
25. Sep.	T3 1	Gaißalphorn (1953 m) und Geißfuß (1981 m) Mit Rollerabfahrt! AP: Oberstdorf	7,5 1240	Andreas B.
09. Okt.	T2 1	Schäfler (1925 m) über Ahornkapelle AP: Weissbad	7,5 1200	Almut K.
23. Okt.	T1	Wirtshauswanderung Anreise mit dem Zug		Jörg Z.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

¹ Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Touren **nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Siehe auch Punkt IV der „**Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme**“ und „**Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten**“ in diesem Heft.

Dienstag-Seniorengruppe

Leitung: Eugen Lippus
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Vorläufig nur für Sektionsmitglieder!

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
19. April	T2	Donaufelsen-Tour ** (Zwischen Fridingen und Schloss Bronnen) AP: Parkplatz Knopfmacherfelsen TP: Juhe, 8:00 Uhr	5 Std. 600 Hm	H. Wilke	11 €
03. Mai	T2	Stockach - Heidenhöhlen ** AP: Stockach TP: Stadtbahnhof, 7:35 Uhr Abfahrt Stirn- /Taschenlampe mitnehmen Anmeldung bis 30. April	5 Std. 400 Hm	K. Knefel	18,20 €
17. Mai	T1	Wallhausen - Bodman *** AP: Wallhausen TP: Stadtbahnhof, 8:20 Uhr Anmeldung bis 10.05.	5 Std. 350 Hm	A. Lippus	12 €
31. Mai	T1	Über Kühberg (1035 m) nach Luitharz und zum Luimweg *** AP: Missen TP: Juhe, 8:00 Uhr	5 Std. 400 Hm	F. Couturier	10 €
14. Juni	T2	Über den Sonnenkopfglatz ** AP: Hinang / Ghs. Sonnenklause TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 850 Hm	H. Wilke	14 €
28. Juni	T2- T3	Besler (1679 m) mit Besler-Klettersteig, Beslerkopf (1655 m) *** AP: Riedbergpass / Parkplatz Wannenkopfhütte TP: Juhe 7:00 Uhr	5 Std. 700 Hm	F. Couturier	14 €
05. - 08. Juli	T2	Bergwanderungen um den Lünensee SP/AP: Douglasshütte ÜN in Mehrbettzimmer	bis 5,5 Std. bis 700 Hm	H. Wilke	17 €
12. Juli	T2	Grünten ** AP: Rettenberg, Parkplatz Kammeregg TP: Juhe, 7:00Uhr	4 Std. 700 Hm	L. Eggert	12 € + Park- platz
26. Juli	T3	Glatthorn (2133 m) ** AP: Faschinajoch TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 650 Hm	H. Wilke	14 €

Dienstag-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
09. Aug.	T2	Feuerstätterkopf ** AP: Sibratsgfäll TP: DAV Haus, 7:00Uhr	4,5 Std. 780 Hm	J. Osterried	12,50 €
15. - 20. Aug.	T2	Bergwanderungen um die Bielerhöhe (Silvretta) SP/AP: Madlenerhaus ÜN im Mehrbettzimmer	4,5 - 6,25 Std. 700 - 900 Hm	H. Wilke	26 € (inkl. Mautanteil) + Fahrt- kosten vor Ort
23. Aug.	T2	Rundwanderung am Gopfberg (1316 m) *** AP: Bizau TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 700 Hm	F. Couturier	12 €
06. Sep.	T2	Rundtour im Gr. Walsertal ** AP: Marul TP: Juhe, 7:00 Uhr	4,5 Std. 400 Hm	E. Lippus	15 € + Bus
20. Sep.	T2	Muttjöchle ** AP: Kristberg, Bergbahn TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 630 Hm	Y. Hofer	15 € + Bahn
04. Okt.	T2	Eineguntkopf (1641 m) – Falken (1564 m) *** AP: Lecknertal, Parkplatz Lecknersee TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 750 Hm	F. Couturier	12 €
18. Okt.	T1	Pfänder ** AP: Fluh TP: Juhe, 9:00Uhr	3 Std. 300 Hm	G. Blumen- schein	6 €
02. Nov.	T1	Gehrenberg ** AP: Markdorf TP: Stadtbahnhof, 9:00 Uhr	3,5 Std. 270 Hm	J. Osterried	5 €

Mittwoch-Seniorengruppe

Leitung: Eugen Lippus
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Vorläufig nur für Sektionsmitglieder!

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
13. April	T1	Rund um Raderach ** AP: Raderach; TP: Stadtbahnhof, 8:40 Uhr Anmeldung bis 06.04.	3 Std. 200 Hm	E. Lippus	3 €
27. April	T1	Waldburg - Rochuskapelle ** AP: Waldburg; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 150 Hm	H. Schneider	5 €
11. Mai	T1	Krebsbachputzer ** AP: Eigeltingen, Lochmühle; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 180 Hm	A. Bauer	10 €
25. Mai	T1	Schmalegger Runde * (ohne Tobel) AP: Schmalegg; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std.	H. Schneider	5 €
08. Juni	T1	Ailingen Norden ** AP: Ailingen; TP: Kath. Kirche/Roncallihaus, 9:00 Uhr	3,5 Std. 40 Hm	E. Fischer	---
22. Juni	T1	Edelweisschütte ** AP: Seilbahn Mellau; TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 300 Hm	H. Schneider	10 € + Seilbahn
06. Juli	T1	Ulrichskapelle - Mariengrotte ** AP: Möggers; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 150 Hm	J. Schmid	7 €
20. Juli	T1	Meersburg - Baitenhausen ** AP: Meersburg; TP: Stadtbahnhof, 8:40 Uhr Anmeldung bis 11.07.	3,5 Std. 300 Hm	A. Lippus	5 €
03. Aug.	T1	Wandern bergab: Alpe Laguz - Marul ** AP: Marul TP: DAV Haus, 7:00 Uhr	5 Std. inkl. Pausen 500 Hm	E. Lippus	15 € + Bus
17. Aug.	T1	Brüggelekopf AP: Alberschwende; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 460 Hm	E. Fischer	8,50 €
31. Aug.	T1	Hopfenpfad ** AP: Tettngang; TP: Stadtbahnhof, 9:00 Uhr Anmeldung bis 22.08.	3 Std. 150 Hm	A. Lippus	5 €
14. Sep.	T1	Rund um Bodolz ** AP: Bodolz; TP: Stadtbahnhof, 8:50 Uhr	3 Std. 150 Hm	J. Schmid	5 €

Mittwoch-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
28. Sep.	T1	Ravensburger Höhenweg ** AP: Ravensburg; TP: Stadtbahnhof, 8:50 Uhr	3 Std. 150 Hm	H. Schneider	5 €
12. Okt.	T1	Degersee - Schleinsee *** TP: Stadtbahnhof, 7:45 Uhr Abfahrt Anmeldung bis 09. Oktober	3,5 Std. 100 Hm	K. Knefel	8,30 €
26. Okt.	T1	Schwarzer Grat ** AP: Bolsternang; TP: Juhe, 8:30 Uhr	3 Std. 340 Hm	A. Bauer	10 €
09. Nov.	T1	Schnetzenhausener Rundwanderung * TP: Schnetzenhausen, Dorfgemeinschaftshaus, 9:30 Uhr	3 Std. 200 Hm	H. Schneider	---

Kraxler

Leitung: Selina Beckesch, Stellvertretung: Andreas Kühnert
Treffen: Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN
E-Mail: kraxler@dav-fn.de

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.		

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Rayk Gersten
Termin: Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

Mountainbiketouren

Das vorliegende Programm wendet sich an alle Mountainbikerinnen und Mountainbiker, die mit ihrem Bike mit Gleichgesinnten Touren unternehmen möchten und/oder mal eine neue Tour oder Region kennenlernen möchten. Schwerpunkt sind Touren in der Bodenseeregion sowie in den Alpen. Teilweise wird ein bestimmtes Fahrtechnik-Niveau erwartet. Wir möchten mit unserem Tourenprogramm für jedes Level etwas anbieten und damit möglichst viele Mountainbikerinnen und Mountainbiker ansprechen.

Falls Du unsicher bist, ob Du mitfahren kannst, frage im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach.

Anmeldung zu den Tagestouren: telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter.

Koordination Programm und sonstige Fragen: Silvia Georgi, siehe Tourenleiterverzeichnis

Zusätzlich werden **verschiedene Fahrtechnikkurse** für Einsteiger und Fortgeschrittenen angeboten. Details zu den Kursen ab Seite 41.

Touren unter der Woche

Jeweils Mittwoch und Donnerstag fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren am Gehrenberg und Umgebung sowie im Argental. Termine und Startorte findest du in der Tabelle. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

Du solltest für diese Ausfahrten folgende Mindestvoraussetzungen mitbringen:

Fahrzeit ca. 2,5 h, ca. 25 km, ca. 350 Hm, sicheres Fahren auf Forstwegen sowie Lust auf (leichte) Trails

Der jeweilige Guide ist jeglicher Haftung/Verantwortung gegenüber den Teilnehmern entbunden, mit der Teilnahme wird dem zugestimmt.

Touren unter der Woche finden statt im Zeitraum zwischen dem **4. Mai und dem 29. September**, ausgenommen an Feiertagen (26. Mai, 16. Juni) sowie am 2. Juni, 25. August, 1. September und 8. September finden **keine** Ausfahrten statt.

Mittwoch Abfahrt:	Startpunkt:	Donnerstag Abfahrt:	Startpunkt:
April-Mai 18:00 Uhr	Markdorf-Leimbach Parkplatz Feuerwehrhaus	April-Mai 18:00 Uhr	Kressbronn Giessenbrücke
Juni-Aug. 18:30 Uhr	Zusätzlich für Einsteiger immer am ersten Mittwoch im Monat geeignet – 2 Levels	Juni-Aug. 18:30 Uhr	Ausfahrt grundsätzlich für Einsteiger geeignet
September 18:00 Uhr		September 18:00 Uhr	

Hinweis: Bei Regen werden die Touren abgesagt, was wir bis ca. 15:00 Uhr bekannt geben. Dazu nutzen wir den Email-Verteiler des DAV Listservers. Du kannst dich unter <http://lists.dav-fn.de> selbst anmelden.

Mountainbiketouren

Tages- und Mehrtagestouren:

Schwierigkeit: Es wird die Singletrailskala verwendet. Ab S1 wird der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) heißt also S2 Abfahrt(en) mit ca. 20 Minuten Dauer. Dies soll Euch eine Entscheidungshilfe geben, denn S2 (5) kann man z. B. gut umtragen oder runterschieben, S2 (90) wohl eher nicht. Ist nichts angegeben, kommen keine Singletrails vor. Weitere Infos s. Seite 11 unter Schwierigkeitsbewertung.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Nr. 12

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail beim Tourenleiter

Kosten: Organisationsbeitrag wird üblicherweise nicht erhoben, sofern nicht in der Ausschreibung anders ausgewiesen. Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen (Richtwert 0,25€/km)

Sonstiges: Die Teilnahmebedingungen auf den Seiten 6 und 7 gelten entsprechend.

Termin Kat.	Tour	Tourdaten	Organisation
30. April S0-S1	Rund um den Pfänder Bregenz Bahnhof - Fluh - Stollen - Hirschberg - Tröger Höhe - Hochberg - Möggers - Lutzenreute - Hörbranz - Lochau - Bregenz Bahnhof AP: Lochau/Bregenz Bahnhof; (Gemeinschaftstour)	30 km 1100 Hm	Peter Schmid
01. Mai S0-S1	Illmenseerunde MTB Runde FFH-Gebiet Pfrunger Ried - Höchsten - Deggenhauser Tal. AP: Parkplatz Freibad Illmensee; (Gemeinschaftstour)	35 km 700 Hm	Jörg Zielke
07. - 08. Mai	MTB-Fahrtechnikseminar 2022-MB01 Anfänger und Wiedereinsteiger Umgebung von Friedrichshafen und Tettang Details siehe Kursprogramm		Thomas Bildstein
08. Mai S1 (40) S2 (10)	MTB im Allgäu Großholzleute - Alter Bahndamm - Sunneck Trail AP: Großholzleute bei Isny Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet; (Gemeinschaftstour)	33 km 550 Hm	Gerold Jäger
14. - 15. Mai	MTB-Fahrtechnik im Gelände 2022-MB02 Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe Albstadt (Schwäbische Alb) Details siehe Kursprogramm		Berthold Späth
15. Mai S0-S1	Starzlach und Bildstöckle im Allgäu Die MTB-Tour entlang der Starzlach und bergauf zum Bildstöckle bietet großartige Aussichten. AP: Immenstadt Allgäu Bahnhof; (Gemeinschaftstour)	40 km 900 Hm	Peter Schmid

Mountainbiketouren

Termin Kat.	Tour	Tourdaten	Organisation
22. Mai S2 (30) S3 (10)	Rigi - Top of Vierwaldstättersee (1556m) Fantastische Tour auf die Königin der Alpen, die Rigi. Zu Beginn der Tour mäßig steil zur Top-Aussicht auf den Vierwaldstätter See. Es folgt das Highlight der Tour mit dem Singletrail von Staffel zurück zum Startpunkt. Der erste Teil des Trails hinunter auf die Rigi Seebodenalp ist sehr anspruchsvoll. SP: Arth oder Goldau	35 km 1450 Hm	Stefan Ring
10. Juli S0-S1	Vom Großen Alpe um den Prodel Fahrweg von Immenstadt durch das Steigbachtal bis zur Alpe Mittelberg. Auf rund 9 km führt uns der Weg entlang der Weißbach hinab ins Ehrenschwanger Tal. Über Buchenegg und entlang des Alpees radeln wir zurück zum Ausgangspunkt. AP: Immenstadt Allgäu Bahnhof; (Gemeinschaftstour)	45 km 1000 Hm	Peter Schmid
29. Juli	Gemeinsames Grillen gemütliches Zusammensein, sich Kennenlernen, sich Austauschen... Grillgut und Getränke bitte mitbringen Ort: wird über den E-Mail-Verteiler rechtzeitig bekannt gegeben.		Silvia Georgi
30. Juli	MTB-Fahrtechnikseminar / Hinterradversetzen 2022-MB03 Fortgeschrittene Allgäu; Details siehe Kursprogramm		Thomas Bildstein
20. - 22. Aug. S1 (90) S2 (60) S3 (45)	Rund um die Brenta / Dolomiten (I) 3-Tages-Rundtour mit Rucksack im Trentino Übernachtung in Berghütten/Gasthof Anmeldeschluss: 31.07. - Max. TN: 6 pro Tagesetappe max.: 1500 Hm / 40 km, 5 h, S2 (45), an einem Tag auch S3 (45) Anreise ist bereits am Freitag, 19.08. AP: Cles (I) mit Schiebe- und Tragepassagen Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet (Führungstour)	Gesamt: 90 km 3500 Hm 12 h	Silvia Georgi Berthold Späth
03. Sep. S2 (75)	Gulmtour/ Dünseler Äpele mit Sendertrail Vom Dünseler Äpele werden wir den Ausblick über das gesamte Rätikon bis weit in die Silvretta genießen, danach wartet ein langer und anspruchsvoller Singletrail auf uns. AP: Bahnhof Rankweil (Anreise per Bahn wird empfohlen) Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet (Gemeinschaftstour)	35 km 1300 Hm	Tobias Schmidt
25. Sep. S1 (10)	MTB auf der Schwäbischen Alb Harthäuser-Heide Trail AP: Veringendorf (Gemeinschaftstour)	56 km 810 Hm	Gerold Jäger

Arbeitseinsätze

Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte

Ein dichtes Dach überm Kopf gibt ein gutes Gefühl. Und das soll auch in Zukunft so bleiben!

Termin:	20.-22. Mai
Ort:	Friedrichshafener Hütte
Aufgaben:	Das Dach auf dem Schlafhaus soll erneuert werden. Aber erst müssen die alten Holzschindeln vom Dach runter und dann zum Abtransport verladen werden.
Gesucht:	Engagierte Helfer mit Tatendrang und für die Dach-Gipfelstürmer: Trittsicherheit
Geboten:	eine Menge Spaß, reichlich Arbeit, gute Fernsicht, freie Fahrt, Kost und Logis
Ausrüstung:	Bergausrüstung (Regenkleidung, Hüttenschlafsack), Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Info und Anmeldung:	Jörg Zielke und Ralf Prasmo

Wegepflege rund um die Häfler Hütte

Termin: 24.-26. Juni und 7.-10. Juli (jeweils Abfahrt 15:00 Uhr)

Ort:	Wege rund um die Häfler Hütte
Ziel:	Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes rund um die Friedrichshafener Hütte
Aufgaben:	<ul style="list-style-type: none"> • Freiräumen des Weges von Steinen und Geröll • Befestigen der Wege mit Baumstämmen, Steinen • Überarbeiten der Markierungen • Aufstellen von (Weg-)Schildern • Anlegen und Reinigen der Wasserläufe
Fähigkeiten:	<ul style="list-style-type: none"> • Lust auf Arbeit im Freien • Trittsicherheit • Ausreichend Kondition • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Leistungen DAV:	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenübernahme für gem. An- und Abfahrt mit priv. Pkw • Kost und Logis auf der Hütte und Tagesverpflegung • Versicherungsschutz für den Arbeitseinsatz
Ausrüstung:	Bergausrüstung (Regenkleidung, Hüttenschlafsack), Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe

Anmeldung: So früh wie möglich, spätestens eine Woche vorher

Vorbesprechung: nicht geplant

Kontakt: Jonas Schababerle

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Sektions- und Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

Kursprogramm (nur online):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular innerhalb des Menüs „Programm“ auf unserer Webseite: <http://www.dav-fn.de/>

1. Direkt über die Auswahl „Onlineanmeldung für Kurse“

2. Aus der Detailansicht des Kurses aus der Monatsansicht über den Button „Onlineanmeldung“

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

Im oberen rechten Teil kann der Erstanwender einen Benutzernamen und Passwort vergeben, um bei der nächsten Anmeldung nicht erneut seine gesamten Daten eingeben zu müssen. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist nur 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er die linke Seite und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, kreuzen weiter unten Ihren gewünschten Kurs an und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Kurse können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten 2-3 Arbeitstage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

**Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des
Stadtverband Sporttreibender Vereine e.V. - SSV:
www.sportkurse-fn.de**

Fahrtechnikseminar I Mountainbike Anfänger 2022-MB01

Termin:	Samstag 07. Mai , 09:00 Uhr bis Sonntag 08. Mai, 14:00 Uhr
Ort:	Umgebung von FN und Tettngang. Treffpunkt: 1. Tag DAV Haus 2. Tag Gießenbrücke Tettngang
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2)• Fahrtechnik – Grundlagen • Kurven- und Bremsstechnik • Überfahren von kleinen Hindernissen • Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger und -Wiedereinsteiger an. Also alle, die Touren mit ihrem Mountainbike auf asphaltfreien Wegen unternehmen möchten. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 2 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 7
Kosten:	Gebühr: 40,- € Sektionsmitglieder 50,- € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Thomas Bildstein
Anmeldung:	Online bis spätestens zum 01.05. unter http://www.dav-fn.de/programm

MTB-Fahrtechnik im Gelände (Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe) 2022-MB02

Termin:	Samstag 14. bis Sonntag 15. Mai
Ort:	Hotel/Gasthof, Albstadt (Schwäbische Alb)
Theorie/	Montag 09. Mai, 19:00 Uhr, DAV Haus
Vorbesprechung:	Organisatorisches, Bike-Technik, Bike-Einstellungen, Check der Ausrüstung, Umweltschutz beim Biken – Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe und Mittelstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2)• Fahrtechnik bei steilen Anstiegen und Abfahrten• Überfahren von Hindernissen • Kurven- und Bremsstechnik• Ausrüstungs- und Materialkunde • Bike-Technik und Bike-Einstellungen Oberstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4)• Trailtechnik in schwierigem Gelände• Versetztechnik • Bunny-Hop Technik
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 2 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 12
Kosten:	Gebühr: 40,- € Sektionsmitglieder 50,- € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen 60,- € Ü/F; Fahrtkosten ca. 15,- € je Person
Kursleitung:	Berthold Späth · Kontakt siehe Übersicht Seite 49
Anmeldung:	Online bis spätestens zum 01.05.2022 unter http://www.dav-fn.de/programm

Fahrtechnikseminar III Mountainbike Hinterradversetzen 2022-MB03

Termin: **Samstag 30. Juli**
Ort: Allgäu, Treffpunkt für Fahrgemeinschaft wird noch abgestimmt
Kursziel/ -inhalte: Hinterradversetzen
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 2 Std.
Kurs findet nur bei trockenen Verhältnissen statt.
Ausrüstung: Liste 12
Teilnehmerzahl: Max. 5
Kosten: **Gebühr: 20,- € Sektionsmitglieder 30,- € Mitglieder anderer Sektionen**
Kursleitung: Thomas Bildstein
Anmeldung: **Online bis spätestens zum 22.07. unter <http://www.dav-fn.de/programm>**

Alpiner Basiskurs / Karte-Kompass 2022-BS01

Termin: **Freitag 01. bis Sonntag 03. Juli**
Ort: Friedrichshafener Hütte, Verwall
Theorie: Mo. 20. Juni, 19:00 Uhr DAV Haus, Organisatorisches, Ausrüstung, Kartenkunde; **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte: In diesem Kurs erlernen und üben die Teilnehmer die alpinen Grundlagen, so dass sie eigenständig Bergwanderungen der Kategorie T3 planen und durchführen können.
Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung mit Karte und Kompass, Sicheres Gehen in weglösem Gelände, Bremstechnik in Firn und Schnee werden wir praktisch auf Tour ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, erste alpine Erfahrungen vorteilhaft. Kondition für 3 Std. Hüttenzstieg bzw. 5 Std. für Ausbildungstouren.
Ausrüstung: Liste 1
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: **Gebühr: 55,- € Sektionsmitglieder 65,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 80,- € 2 x Ü/HP Fahrt: 102,- € / PKW + Maut**
Kursleitung: Sabine Dischler
Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter <http://www.dav-fn.de/programm>**

Aufbaukurs Sportklettern – Von der Halle an den Fels 2022-FK01

Termin: **Samstag 14. Mai von 09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag 15. Mai von 09:00 - 16:00 Uhr**
Ort: DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen
So.: Klettergarten in Vorarlberg
Kursziel/ -inhalte: Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg
Klettern im Klettergarten (keine Mehrseillängen und kein Standplatzbau).
Der Kurs kann zur Vorbereitung für den Klettern Aufbaukurs Alpin (2022-FK02) genutzt werden.
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, Klettern im Vorstieg
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: **Kursgebühr: 40,- € Sektionsmitglieder**
Kursleitung: Thomas Huber
Anmeldung: **Online bis spätestens 01.05. unter <http://www.dav-fn.de/programm>**

Klettern Aufbaukurs Alpin 2022-FK02

Termin: **Samstag 11. bis Sonntag 12. Juni**
Ort: Meglisalp / Alpstein
Theorie: Di. 31. Mai, 19:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Vorbesprechung: Di. 07. Juni 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde
Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Klettern im alpinen Fels-Gelände: Mehrseillängentouren, Abseilen, Standplätze, mobile Zwischensicherungen
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Klettern Grundkurs (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Std. Hüttenzstieg.
Ausrüstung: Liste 4
Teilnehmerzahl: begrenzt
Kosten: **Gebühr: 80,- € Sektionsmitglieder
90,- € Mitglieder anderer Sektionen
vor Ort zu bezahlen: 1 x 78,- SFr Ü/HP Fahrtkosten 13,- € pro Person**
Kursleitung: Marco Unser
Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter <http://www.dav-fn.de/programm>**

Hochtourenkurs 1 2022-HT01

Termin:	Freitag 24., ca. 06:00 Uhr bis Sonntag 26. Juni ca. 19:00 Uhr
Ort:	Bovalhütte (2495 m) / Bernina
Theorie:	Di. 24. Mai um 18:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Vorbesprechung:	Di. 21. Juni um 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Materialkontrolle, Knotenkunde. DAV-Ausweis mitbringen! Teilnahme am 21. Juni obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken, Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen. Der Kurs soll zum Mitgehen geführter Gletschertouren und selbständigem Durchführen einfacher Gletschertouren befähigen. Optional Sonntag: Learning by doing. Hochtour auf den Piz Morteratsch (3751 m) (Tour findet nur bei guten Verhältnissen statt!)
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Alpiner Basiskurs (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg, sowie ggf. für Hochtour am Sonntag (1300 Hm, ca. 8 Std. Gehzeit)
Ausrüstung:	Liste 8
Teilnehmerzahl:	begrenzt
Kosten:	Gebühr: 80,- € Sektionsmitglieder 90,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 195,- SFr 2xÜ/HP Fahrtkosten: 130,- € pro Auto
Kursleitung:	Roland Müller
Anmeldung:	Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter http://www.dav-fn.de/programm

Hochtourenkurs 2 2022-HT02

Termin:	Freitag 08. bis Montag 11. Juli
Ort:	Gepatschhaus (1928 m), Ötztaler Alpen
Theorie:	Di. 05. Juli, 19:00-22:00 Uhr DAV Haus
Vorbesprechung:	Tourenplanung, Ausrüstung ist mitzubringen, Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Ausbau der Grundlagen, dass die Teilnehmer selbstständig leichte bis mittel-schwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 °, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Zielgruppe:	Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z. B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std.
Ausrüstung:	Liste 8 sowie Teile Liste 9
Teilnehmerzahl:	6 - 7
Kosten:	Gebühr: 95,- € Sektionsmitglieder 105,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 120,- € 3xÜ/HP Fahrtkosten pro Auto: 125,- € + ca. 50,- € Maut
Kursleitung:	Erwin Segerer
Anmeldung:	Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter http://www.dav-fn.de/programm sowie zusätzlich persönlich beim Kursleiter (telefonisch oder persönlich).

Outdoor Emergency Leadership Erste Hilfe Outdoor & Notfallmanagement

Wer einmal einen schweren Unfall Outdoor miterlebt hat, weiß wie viele Faktoren zu berücksichtigen sind um eine solche Situation gut zu meistern. In kurzer Zeit gilt es die verletzte Person zu versorgen, die richtigen Handlungsanweisungen an die Gruppe zu geben und professionelle Rettungskräfte zu alarmieren. Eine ungleich größere Zahl von Faktoren erschwert die hierbei richtige Entscheidung. Umso wichtiger ist es, dass die verantwortlichen Tourenleiter für Notfälle vorbereitet und trainiert sind.

Das Notfallmanagement-Training ist darauf ausgelegt, dass die Teilnehmer Ihre Fähigkeiten in Erster Hilfe auffrischen, verschiedene Rollen im Notfallgeschehen erleben und die eigene Leitungskompetenz in passenden „Notfallsettings“ erweitern. Immer mit dem Blick auf das Spannungsfeld zwischen Unfall – Leitung – Gruppe. Zudem erfolgt eine Einführung in die Krisenintervention mit Gruppen sowie die Grundlagen des Krisenmanagements beim DAV.

Dieses Training vermittelt eine breite Basis an Handlungskompetenzen und Führungsfähigkeiten im Notfall.

- Termin:** **Freitag 30. September bis Sonntag 02. Oktober**
Beginn ist Freitagabend 18:00 Uhr auf der Hütte – Ende ist Sonntagmittag
- Kursort:** Friedrichshafener Hütte im Verwall
- Leistungen:** Trainingsdurchführung, Dokumentation, Outdoor Erste Hilfe Fibel, Outdoor Emergency Leadership-Zertifikat, Verbrauchsmaterial
- Ausrüstung:** Liste 1, Outdoorbekleidung, welche schmutzig werden darf, da wir in den Szenarien draußen sein werden (ca. die Hälfte der Seminarzeit) und mit Kunstblut inszeniert wird. Zusätzlich noch Stirnlampe, Kleiner Tagesrucksack (10-20l), Schreibzeug
- Teilnehmerzahl:** min. 9
- Kosten:** Kursgebühr **130,- €**
Für Trainer und angehende Trainer übernimmt die Sektion nach Rücksprache mit dem Ausbildungsreferent die Kosten
vor Ort zu bezahlen: ca. **80,- € 2xÜ/HP** **Fahrtkosten: in Eigenregie**
- Kursleitung:** Herbert Ringer
- Anmeldung:** DAV-Mitglieder: Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter <http://www.dav-fn.de/programm>
Nichtmitglieder: direkt beim Veranstalter und Kursleiter an mail@ringer-tb.de

Abteilung Klettersport

• Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt: Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

• Kinder- und Jugendtraining

Montags: **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
Montags: **15 bis 17 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
Mittwochs: **15 bis 17 Jahre**, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
Donnerstags: **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Hannah Deierling
Donnerstags: **11 bis 14 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
Freitags: **11 bis 14 Jahre**, 17:00 bis 18:30 Uhr, Jens Daerr

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@davfn.de

• Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert, um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

Trainer: Thomas „Thommy“ Müller, Sören Geiger
Training: **Dienstag 18:00–20:00 Uhr**
Freitag 17:30–19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:

<http://davfn.de/index.php/gruppen/jugendleistungsklettern/team>

• Inklusive Klettergruppe Rundum

Termin: jeden zweiten Samstag von 9:00 – 12:00 Uhr
Kontakt: Rebecca Renner

• Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

Termin: Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 - 13:00 Uhr

Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

Kontakt: Fam. Schäfer/Lehmann

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag 19:30 – 22:00 Uhr
Dienstag reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag 19:30 – 22:00 Uhr
Freitag 19:00 – 22:00 Uhr
Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr von September - April (jeweils einschließlich)
Änderungen siehe www.dav-fn.de/kletterzentrum

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- ab 1. Montag im Oktober** **Fitnessgymnastik**
Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen
Jeden Montag um 20:00 – 21:30 Uhr (außer Schulferien)
- 28. April** **111. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19:00 Uhr
- Ökumenischer Berggottesdienst**
Fällt dieses Jahr leider nochmal aus.
- Mai-September** **Grillen beim DAV Haus**
Beginn 18 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind zu den üblichen Preisen vorhanden
Termine: 19. Mai, 2. Juni, 23. Juni, 7. Juli, 21. Juli, 4. August, 18. August, 1. September, 15. September
- 20. – 22. Mai** **Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte**
Ein dichtes Dach für ein gutes Gefühl.
Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 41.
- 24. – 26. Juni** **Wegepflege rund um die Häfler Hütte**
Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes
und
07. – 10. Juli Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 41.
- 18. September** **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2022“**
(Beiträge bitte ausschließlich an mitteilungen@dav-fn.de senden.)
- 18. September** **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2022/2023“**
(Beiträge bitte ausschließlich an programm@dav-fn.de senden.)
- 22. Oktober** **Vereinsmeisterschaften im Sportklettern (DAV-Kletterzentrum)**
- 23. Oktober** **Kid's Cup Baden-Württemberg (DAV-Kletterzentrum)**
- 13. November** **5. Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen**
- 3. Dezember** **Edelweißfest mit Jubilarehrung**
Saal im Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 15:00 Uhr